



DÍA 13. DOCUMENTO DE APOYO

Pide ayuda y delega para conseguir lo que quieres en menos tiempo

A estas alturas del taller creo que ya tienes claro que el principal recurso para conseguir tu propósito va a ser el tiempo que le dediques. Si lo haces todo tú, ocuparás más tiempo; si te ayudan, tú tendrás que hacer menos cosas, así que tu propósito avanzará más rápidamente.

Consejo: deja para siempre jamás la creencia de que has de ser autosuficiente y empieza a hacer dos cosas que sé que te cuesta hacer: **pedir ayuda y delegar.**

Preguntas para saber quién o qué puede ayudarte

👉 **¿Conoces a alguien que ya haya hecho lo que te propones en tu entorno cercano?**

Pon en tu agenda, “contactar con esa persona”. Invítala a un café o a comer y dile que es para hablar de lo que ha conseguido, verás como no se niega hacerlo.

👉 **¿Necesitas aprender algo para conseguir tu propósito más fácilmente?**

Haz una lista de lo que necesitas aprender (programas, estrategias, uso de herramientas...) Ve a Google o a Youtube y busca. Puede que tu propósito empiece con algo tan sencillo como hacer esta lista.

👉 **¿Hay algún libro que te explique con más profundidad cómo conseguirlo?**

Dedica un día a ir a una librería o busca en Amazon y busca esa guía que te simplificará conocer muy bien los pasos de tu propósito.

👉 **¿Qué necesitarás hacer, no sabes cómo hacerlo y no quieres tener que dedicar tiempo a aprenderlo?**

Hazte una lista de esas cosas. Busca quién podría hacerlo por ti. Contacta. Pregunta precio y condiciones y **delega.**

Para DELEGAR muy bien sigue estos pasos...

➡ **¿Qué es lo que te has decidido delegar?**

👉 Tenlo muy claro y explícalo de manera sencilla

➡ **La persona que te planteas que lo haga, ¿tiene el tiempo para hacerlo?**

👉 Si se trata de un/a profesional aclara muy bien los tiempos en que tú necesitas que su parte esté terminada

➡ **Deja claro el objetivo que quieres conseguir**

👉 Explícaselo claramente a la persona que has elegido.

👉 Deja claro por qué piensas que es la mejor opción en función del resultado que quieres conseguir, eso aumentará su motivación.

👉 Haz un seguimiento de las tareas que has delegado. Páctalo con la persona que hayas decidido, eso te permite tener más control sobre tu propósito (“En una semana te llamo y vemos cómo va”)

Todo lo que acuerdes, anótalo en tu agenda.