



Una vez las hayas colocado falta lo mejor. Escribe en esa casilla debajo de lo que es importante para ti, cómo quieres que eso sea. Haz la carta a los Reyes Magos. Pide todo lo que quieres en esa área de tu vida y así sabrás exactamente lo que realmente deseas y lo podrás convertir en objetivos y luego en proyectos. ¿Cómo quieres que sea tu trabajo perfecto? ¿Cómo te gustaría que fuera tu pareja ideal? ¿Cómo quieres que sea tu salud?... Escribe debajo entre 3 y 5 ideas sin cortarte, pide lo que quieras y así sabrás mucho sobre cómo te gustaría que fueran las cosas importantes de tu vida.

Luego revisalo todo. ¿Encaja? Si lo has conseguido, enhorabuena, ya tienes el plano del tesoro de la vida que deseas. Ahora solo te falta empezar a caminar hasta conseguirlo. Yo te ayudo.

Jaume Josa

EL PUZZLE-BRÚJULA DE TU VIDA

Este es un juego que he preparado para que te ayude a definir lo que es importante y lo que quieres de tu vida.

¿Cuál es el PREMIO?

Saber de manera clara cómo quieres que sea tu vida. Una vez lo tengas clarísimo, de ti dependerá si quieres conseguirlo o te conformas con lo que tienes. Yo puedo ayudarte a llegar a la vida que quieres, pero conseguirlo solamente dependerá de ti.

¿Cómo se juega?

En la página siguiente tienes el tablero del juego y en la otra las piezas que tendrás que colocar. Nueve casillas que representarán las nueve cosas que en tu vida quieres que tengan importancia. ¿Por qué nueve? Porque 9 es un número tan redondo como 10. Porque si tu vida se centra en una sola cosa, estás apostándolo todo a un solo número y si falla, tu vida estará vacía; si se centra en dos, estás arriesgando el 50% de tu satisfacción... y si lo haces a nueve y alguna falla, la mayor parte de tu vida seguirá en pie y tendrás mucho donde apoyarte para recuperar esa parte que has perdido.

Recorta las piezas que hay en la tercera página, verás que son distintas y es fácil encajarlas en su lugar. No te confíes, ahora viene lo difícil, hacer que el puzzle de tu vida encaje.

Las piezas están en blanco y solo tú puedes escribir en ellas cuáles son las 9 cosas a las que vas a darle importancia. Algunas de ellas pueden ser “hijos”, “pareja”, “trabajo”, “tiempo libre”, “formación”, “familia”, “yo”, “salud”, “mi perro”... Nadie puede juzgar cuáles son las nueve cosas importantes en tu vida. Elige las tuyas.

En cada pieza escribirás arriba una de esas cosas y las colocarás en el tablero. Ten en cuenta que todas deben encajar. Las de abajo soportarán a las de arriba; algunas se tocan por lados más grandes que otras; cuál ocupará el centro de tu vida; cuáles están soportadas por esa del centro... Piensa bien antes de escribir cuál colocarás en cada lugar.

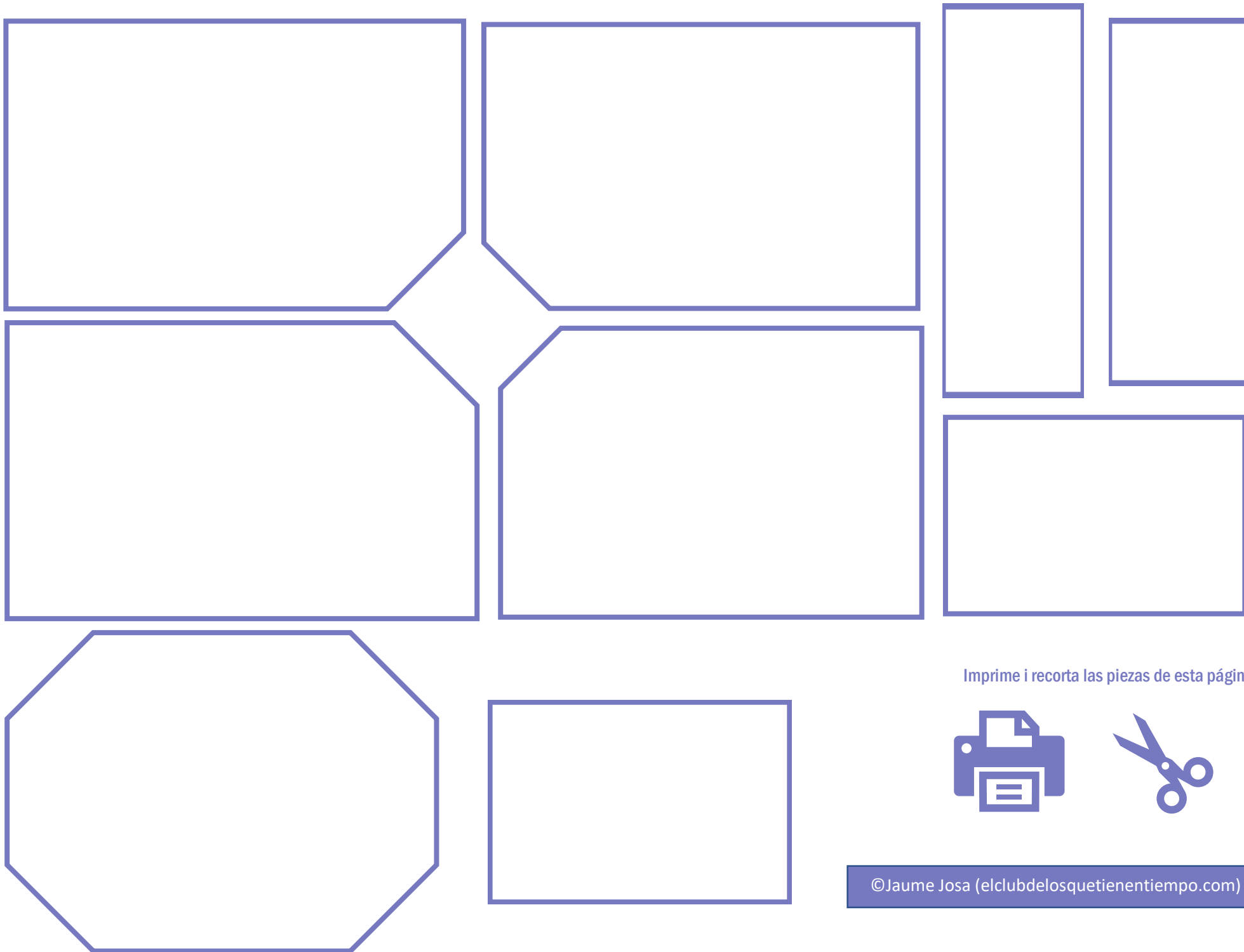
Haz clic **AQUÍ** y te lo explico
en un vídeo





Imprime el tablero





Imprime i recorta las piezas de esta página

