

Tabla para planificación y seguimiento de proyectos

Esta es una herramienta de organización personal muy sencilla cuando tengas que trabajar con un PROYECTO (Recuerda que un proyecto es cualquier objetivo que para conseguirlo tengas que hacer más de una acción, y yo añadiría que sea muy importante para ti porque te lleve a un nivel superior de satisfacción del que tienes ahora).

Para identificar si un proyecto es de verdad valioso para ti hazte las siguientes preguntas:

- ¿Me hace ilusión conseguirlo?
- ¿Cambiará mi vida a mejor en algún aspecto?
- ¿Mejorará mi autoestima y mi confianza?
- ¿Forma parte de mi trabajo como profesional?

Si la respuesta es sí a alguna de las 4 preguntas, adelante.

1

Semana del día al	Tarea que te propones HACER en esta semana	¿Anotada en la agenda?	¿La has hecho?	Valora de 1 a 5 la dificultad
	Observaciones			

